



## Over H2O Jogger

De ontwikkeling. Mensen met beperkingen.  
Ons werk, onze passie het verbeteren van bewegen  
bij gaan, lopen, wandelen en rennen.

Uw en onze vrijheid. Mensen ervaren beperkingen in voeten,  
knieën, heupen door blessures, operaties aan gewrichten  
en aandoeningen zoals b.v. reuma, hersenschade en uitval van spieren.

Dus in totaal bewegen. Stap voor stap verbeteren we samen bewegen.  
Water om in te gaan, lopen, wandelen en rennen als onze gewrichten,  
spieren en en automatismen het moeilijk hebben.



Uit de samenwerking tussen Jorg Janssen (orthopedisch schoenmaker)  
en Huub Busser<sup>MT</sup> (sportfysio- en manueeltherapeut) is een hulpmiddel  
ontstaan die beter bewegen in water een extra dimensie geeft.

De H2Ojogger. Een niet eerder vertoonde trainingsmodule voor herstel,  
revalidatie en sport onder-water. Een door U zelf aangedreven loopband.  
Simpel en doeltreffend. Iedereen kan het

Een uitdaging die door U ook nog eens als veilig "vallen mag"  
en leuk om te doen wordt ervaren.

# FysioBusserTjoonk Fysiopluswater



# DE H2O JOGGER

Door U zelf aangedreven.  
Simpel, veilig "vallen mag".  
Uitdagend helpt het U  
van gaan bewegen naar beter bewegen.



Helpt het U uw conditie  
te verbeteren als belasting  
op uw gewrichten  
en spieren niet goed gaan.



Stapsgewijs bij  
FysioplusWater© revalidatie,  
hydrotherapie en sport.



Als onderdeel van de watertraining  
bij b.v. de nieuwe sport SwimenRun.



WE KUNNEN HET  
DEKKEND THERAPEUTISCH AANBOD



HYDRO  
THERAPEUT

FYSIO  
THERAPEUT



Het voelt als gewoon lopen. Bijzonder!

Fysiotherapeuten,  
trainers en sport- en bewegen  
instructeurs hebben samen  
met u volledige controle  
over de uitvoering.

# HOE WERKT DE H2O JOGGER

De H2O Jogger is speciaal  
ontwikkeld om een  
gangbare loopbeweging  
in water mogelijk te maken.



Op eigen kracht is  
lopen en rennen mogelijk  
De vorm en uitvoering  
van de loopband  
is daarop aangepast.



De waterpoles (stokken) en  
waterschoenen geven U, zonodig,  
nog meer controle.



WE DOEN HET  
MET COMMINMENT



WIJ VERBETEREN STEEDS

GEZONDHEIDSWINST

REDUCEERT  
ZORGKOSTEN

